

1578469

Анжела Дакворт



Крок за кроком

Як ентузіазм і наполегливість
ведуть до мети

Бестселер New York Times і Amazon

Що робити, якщо ви не народилися генієм? Які риси й навички допоможуть вам стати успішною й щасливою людиною? Що для вас означають слова «пристрасть», «наполегливість», «завзяття»? Чи вважаєте ви, що головне для досягнення успіху — це талант? Чи, можливо, це не найважливіше?..

У книжці вчена-психологиня Анжела Дакворт розповідає про силу завзяття, майстерно поєднуючи серйозні наукові дослідження й цікаві мотивувальні приклади з життя відомих людей. Авторка прагне допомогти кожному розкрити свій потенціал, даючи практичні поради щодо того, як можна розвинути в собі завзяття, як виховувати своїх дітей, щоб вони стали щасливими й успішними і зуміли досягти намічених цілей у житті.

Книжка буде цікавою для читачів будь-якого віку, які прагнуть найповніше реалізувати свій потенціал.

Зміст

Передмова	9
-----------------	---

Частина перша

Що таке завзяття і чому воно важить?

Розділ 1. Феномен	15
Розділ 2. Приспані талантом	27
Розділ 3. Зусилля важливіше вдвічі	47
Розділ 4. Наскільки ви завзяті?	63
Розділ 5. Завзяття зростає	88

Частина друга

Як зростити завзяття ізсередини?

Розділ 6. Інтерес	105
Розділ 7. Практика	127
Розділ 8. Мета	152
Розділ 9. Надія	176

Частина третя

Як увібрати в себе завзяття ззовні?

Розділ 10. Виховання завзяття	205
Розділ 11. Сфера впливу завзяття	229
Розділ 12. Культура завзяття	249
Розділ 13. Висновок	274

Подяки	283
Рекомендована література	287
Примітки	289